

令和8年 5月分 献立予定表

栄 養 課

月	火	木	金	土
日 (kcal 塩分. g)	日 (kcal 塩分. g)	日 (kcal 塩分. g)	1日 (582kcal 塩分2.8g)	2日 (527kcal 塩分2.6g)
			シーフードカレー サラダ 小皿・スープ 果 物	煮 魚 和え物 小皿・味噌汁 果 物
4日 (530kcal 塩分3.3g) のしどり 和え物 小皿・お吸い物 果 物	5日 (582kcal 塩分2.9g) 鯉と野菜のポン酢かけ 和え物 小皿・味噌汁 果 物	7日 (540kcal 塩分3.2g) 豚肉の甘辛炒め 和え物 小皿・味噌汁 果 物	8日 (540kcal 塩分3.0g) 筑前煮 玉子焼き 小皿・味噌汁 ヨーグルト	9日 (kcal 塩分. g) (おもてなし献立) 母の日 洋食メニューです お楽しみに！ 
11日 (571kcal 塩分2.1g) 魚の梅蒸し 煮 物 小皿・味噌汁 果 物	12日 (534kcal 塩分2.9g) 油淋鶏 和え物 小皿・スープ 果 物	14日 (486kcal 塩分3.0g) 握り寿司 煮 物 ガリ・煮豆・味噌汁 果 物	15日 (534kcal 塩分2.8g) 揚げ魚の野菜あんかけ 和え物 小皿・味噌汁 果 物	16日 (532kcal 塩分3.0g) 肉じゃが サラダ 小皿・味噌汁 ヨーグルト
18日 (542kcal 塩分3.2g) カツ丼 和え物 小皿・味噌汁 果 物	19日 (543kcal 塩分2.1g) ピーマンの肉詰め 和え物 小皿・味噌汁 ヨーグルト	21日 (546kcal 塩分2.4g) 蒸し魚の香味ダレ きんぴら 小皿・味噌汁 果 物	22日 (501kcal 塩分2.8g) 魚のマヨ噌焼き 煮 物 小皿・味噌汁 果 物	23日 (531kcal 塩分2.5g) 魚の酒蒸し 炒め物 小皿・味噌汁 果 物
25日 (511kcal 塩分2.7g) 魚の照り焼き 和え物 小皿・味噌汁 ヨーグルト	26日 (486kcal 塩分3.0g) 握り寿司 煮 物 ガリ・煮豆・味噌汁 果 物	28日 (534kcal 塩分2.4g) 鶏のケチャップ煮 サラダ 小皿・スープ 果 物	29日 (540kcal 塩分3.2g) 豚肉の青椒肉絲風 和え物 小皿・スープ 果 物	30日 (496kcal 塩分2.9g) 鶏団子の照り煮 サラダ 小皿・味噌汁 果 物

仕入れの都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

柏餅に使われる柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから

「家系が絶えない」縁起物とされています。季節の味わいを楽しみながらお過ごしください。

