



DDD!

デイケア

だんけ

だより

2024  
AUTUMN  
Vol.35



9月になっても全国的に平年より気温の高い予報ですが、朝晩の虫の声や涼しい風に、秋の気配を感じるようになりました。

秋野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、夏の疲れを取る働きがあります。

秋の味覚を楽しみつつ、旬の食材をたくさん摂って残暑を乗り切りましょう。

## 脳のトレーニング

## おとなの学校



デイケアだんけでは身体リハビリの他に、脳のトレーニングとして「おとなの学校」を取り入れています。利用者様が生徒、スタッフが先生役になり、**五感を刺激**する体験型学習です。

### 特徴

- 1 懐かしい話題がいっぱいのオリジナル教科書
- 2 認知症の緩和につながると期待される「回想法」を全面的に取り入れた医学的根拠のあるもので脳の血流量が増加して、認知機能が高まる
- 3 おしゃべりで頭を活発に働かせる仕掛け作り
- 4 利用者様同士の会話が弾み自然と笑顔が広がる



### 実際の教科書



対象:ご希望の利用者様  
開校日:月曜・金曜・土曜  
時間:13時40分頃~約1時間  
教科書代:1,650円/月(介護保険外)

# おとなの学校 授業風景

1

スタッフの問いかけに対して利用者様同士の会話が弾み、自然と笑顔が広がっていく。

授業の始まりは日付の確認と今日は何の日から



3

思い出話でお隣の方がおしゃべりを始めると、つい自分も話したくなってしまいます。



2

頭に浮かぶ思い出は映像ですが、それを言葉にする時、頭がフル回転!



4

「懐かしい!」と思うだけで「脳の血流量が増加して認知機能が高まる」



VOICE

利用者様の声

周りの方と話しながらやるのが楽しいです。皆さんから刺激を受けます!(要介護1・週2)

新しい事を教えてもらえて楽しいです。昭和のおもちゃや昔の懐かしい道具の授業が好きです。(要介護2・週1)

先生役のスタッフの方が授業の内容のことをよく調べていて感心します。毎回楽しみです。(要支援2・週2)

忘れていた事を思い出し、皆と一緒に出来るのが嬉しいです。若返った気がします!(要介護2・週2)

お

おもてなし



いつもと少し違った気分が味わえる特別食が6月よりスタートしました。

毎月1回どこかの曜日でお目見えする通称「おもてなしランチ」は、季節の行事にちなんだメニューを提供し、普段食の細かい方もこの日ばかりは完食されています。行事のゆえんが書かれたランチオンマットを熱心に読まれ、職員手作りの箸ケースと共に、皆さんお土産としてお持ち帰りになっています。



編集後記

脳のトレーニングの一環として始まったおとなの学校も、今春で4年が経過しました。授業中はもちろん、終わった後も昔話に花が咲き、穏やかな雰囲気になります。先生役になると予習が欠かせませんが、利用者様から教わるのがたくさんあり、こちらも本当に勉強になります。

(介護職員 鴨志田多恵子)

医療法人社団 公朋会

デイケアだんけ

〒194-0043 東京都町田市成瀬台3-8-18 2F

☎042-726-6179

Fax 042-726-6452 Mail: day-care@danke.jp