

# 令和8年 2月分 献立予定表

栄 養 課

月	火	木	金	土
				
<b>2日</b> (494kcal   塩分2.8g)	<b>3日</b> (kcal   塩分. g)	<b>5日</b> (531kcal   塩分3.0g)	<b>6日</b> (525kcal   塩分2.8g)	<b>7日</b> (538kcal   塩分2.4g)
和風ハンバーグ サラダ 漬物・味噌汁 ヨーグルト	 おもてなし食  太巻き寿司・豆サラダ ひき肉蒸し団子・茶そば いわしのつみれ汁・デザート	魚のマスタード風味 卵とじ 漬物・味噌汁 果 物	煮 魚 白和え 漬物・味噌汁 果 物	生揚げと青菜の炒め物 和え物 漬物・味噌汁 果 物
<b>9日</b> (536kcal   塩分3.0g)	<b>10日</b> (513kcal   塩分2.8g)	<b>12日</b> (533kcal   塩分2.8g)	<b>13日</b> (545kcal   塩分2.5g)	<b>14日</b> (565kcal   塩分3.56g)
握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果 物	魚のムニエル サラダ 漬物・スープ 果 物	鶏の治部煮風 サラダ 漬物・味噌汁 ヨーグルト	肉団子のトマト煮 サラダ 漬物・味噌汁 果 物	かき揚げ丼 和え物 漬物・味噌汁 果 物
<b>16日</b> (534kcal   塩2.4g)	<b>17日</b> (565kcal   塩2.1g)	<b>19日</b> (556kcal   塩分2.9g)	<b>20日</b> (531kcal   塩分2.8g)	<b>21日</b> (539kcal   塩分2.7g)
白菜と豚肉のミルフィーユ サラダ 漬物・味噌汁 果 物	魚のマリネ 含め煮 漬物・味噌汁 果 物	ロールパン ポテトグラタン サラダ・スープ 果 物	回鍋肉 酢の物 漬物・スープ ヨーグルト	魚ステーキのごソース サラダ 漬物・スープ 果 物
<b>23日</b> (538kcal   塩分2.7g)	<b>24日</b> (537kcal   塩分3.3g)	<b>26日</b> (585kcal   塩分3.63g)	<b>27日</b> (536kcal   塩分3.0g)	<b>28日</b> (547kcal   塩分2.6g)
魚の幽庵焼き 煮 物 漬物・味噌汁 果 物	酢 豚 ナムル 漬物・スープ ヨーグルト	魚としめじのホイル焼き 和え物 漬物・味噌汁 果 物	握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果 物	チキンソテー サラダ 漬物・味噌汁 果 物

暦の上では春が始まり「雪消月」「梅見月」「木芽月」などの異名もあり、春の訪れを伝える五感があります。

冬の陰気を祓う年迎えの「豆まき」や「恵方巻」は一年の無病息災を祈る行事で、今年の方角は南南東です。

仕入れの都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。