

令和8年 2月分 献立予定表

栄養課

月	火	木	金	土
				
2日 (494 kcal 塩分2.8g)	3日 (491 kcal 塩分2.8g)	5日 (531 kcal 塩分3.0g)	6日 (525 kcal 塩分2.8g)	7日 (538 kcal 塩分2.4g)
和風ハンバーグ サラダ 漬物・味噌汁 ヨーグルト	おもてなし食 太巻き寿司・豆サラダ ひき肉蒸し団子・茶そば いわしのつみれ汁・デザート	魚のマスタード風味 卵とじ 漬物・味噌汁 果物	煮魚 白和え 漬物・味噌汁 果物	生揚げと青菜の炒め物 和え物 漬物・味噌汁 果物
9日 (536 kcal 塩分3.0g)	10日 (513 kcal 塩分2.8g)	12日 (533 kcal 塩分2.8g)	13日 (545 kcal 塩分2.5g)	14日 (565 kcal 塩分3.56)
握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果物	魚のムニエル サラダ 漬物・スープ 果物	鶏の治部煮風 サラダ 漬物・味噌汁 ヨーグルト	肉団子のトマト煮 サラダ 漬物・味噌汁 果物	かき揚げ丼 和え物 漬物・味噌汁 果物
16日 (534 kcal 塩分2.4g)	17日 (565 kcal 塩分2.1g)	19日 (556 kcal 塩分2.9g)	20日 (531 kcal 塩分2.8g)	21日 (539 kcal 塩分2.7g)
白菜と豚肉のミルフィーユ サラダ 漬物・味噌汁 果物	魚のマリネ 含め煮 漬物・味噌汁 果物	ロールパン ポテトグラタン サラダ・スープ 果物	回鍋肉 酢の物 漬物・スープ ヨーグルト	魚ステーキのソース サラダ 漬物・スープ 果物
23日 (538 kcal 塩分2.7g)	24日 (537 kcal 塩分3.3g)	26日 (585 kcal 塩分3.63g)	27日 (536 kcal 塩分3.0g)	28日 (547 kcal 塩分2.6g)
魚の幽庵焼き 煮物 漬物・味噌汁 果物	酢豚 ナムル 漬物・スープ ヨーグルト	魚としめじのホイル焼き 和え物 漬物・味噌汁 果物	握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果物	チキンソテー サラダ 漬物・味噌汁 果物

暦の上では春が始まり「雪消月」「梅見月」「木芽月」などの異名もあり、春の訪れを伝える五感があります。

冬の陰気を祓う年迎えの「豆まき」や「恵方巻」は一年の無病息災を祈る行事で、今年の方角は南南東です。

仕入れの都合により、献立を変更することができますのでご了承ください。