

令和7年 4月分 献立予定表

月	火	木	金	土
	1日 (569kcal 塩分3.3g)	3日 (526kcal 塩分2.9g)	4日 (537kcal 塩分2.4g)	5日 (432kcal 塩分3.3+g)
	豆ごはん・豚肉の薬味焼き 和え物 漬物・味噌汁 果物	魚と豆腐の炒め物 煮物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	ミートボールのスパイシー煮 サラダ 漬物・味噌汁 果物	魚の甘酒焼き 煮物 漬物・味噌汁 果物
7日 (540kcal 塩分3.2g)	8日 (538kcal 塩分2.3g)	10日 (585kcal 塩分3.2g)	11日 (541kcal 塩分3.4g)	12日 (540kcal 塩分2.0g)
豚肉の炒め物 和え物 漬物・味噌汁 果物	魚の塩焼き 和え物 漬物・豚汁 果物	☆ 3 駅弁の日 ☆ 3  サンドウィッチ2種・パス サラダ・スープ デザート	魚のカルシウムソテー 煮物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	煮込みハンバーグ サラダ 漬物・味噌汁 果物
14日 (534kcal 塩分2.6g)	15日 (500kcal 塩分3.2g)	17日 (530kcal 塩分3.0g)	18日 (499kcal 塩分2.8g)	19日 (529kcal 塩分3.2g)
魚のマヨネーズ焼き 煮物 漬物・味噌汁 果物	鶏の味噌焼き 卵とじ 漬物・味噌汁 果物	信田袋の炊き合わせ 和え物 漬物・味噌汁 果物	握り寿司 甘味噌かけ 漬物・お吸い物 果物	豚すき煮 和え物 漬物・味噌汁 ヨーグルト
21日 (504kcal 塩分2.5g)	22日 (536kcal 塩分3.1g)	24日 (525kcal 塩分2.7g)	25日 (542kcal 塩分3.1g)	26日 (516kcal 塩分3.4g)
鶏の照り焼き サラダ 漬物・味噌汁 果物	魚のグリル サラダ 漬物・味噌汁 ヨーグルト	魚の木の芽味噌焼き 卵の花炒り 漬物・お吸い物 果物	酢鶏 サラダ 漬物・スープ 果物	たけのご飯 揚げ物 漬物・味噌汁 果物
28日 (499kcal 塩分2.8g)	29日 (520kcal 塩分3.0g)			
握り寿司 甘味噌かけ 漬物・お吸い物 果物	魚の蒲焼 和え物 漬物・味噌汁 果物			

仕入れの都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

桜の花が舞い散る春たけなわの時季。『花見』はもともと、春の農作業に先立って豊作を祈願して行われていたもので

桜を観ながら持ち寄った酒やご馳走で宴を催しました。江戸時代になって庶民にも花見が親しまれるようになりました。