

令和6年 4月分 献立予定表

栄 養 科

月	火	水	木	金	土
1日 (515kcal 塩分2.1g) チキンかつ 和え物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	2日 (534kcal 塩分2.6g) 魚のマヨネーズ焼き 煮 物 漬物・味噌汁 果 物	3日 (499kcal 塩分2.8g) 握り寿司 甘味噌かけ 漬物・お吸い物 果 物	4日 (537kcal 塩分2.4g) ミートボールのスパイシー煮 サラダ 漬物・味噌汁 果 物	5日 (432kcal 塩分3.3+g) 魚の甘酒焼き 煮 物 漬物・味噌汁 果 物	6日 (569kcal 塩分3.3g) 豆ごはん・豚肉の薬味焼き 和え物 漬物・味噌汁 果 物
8日 (536kcal 塩分3.1g) 魚のグリル 煮 物 漬物・味噌汁 果 物	9日 (528kcal 塩分2.8g) シーフードカレー サラダ 漬 物 果 物	10日 (504kcal 塩分2.5g) 鶏の照り焼き サラダ 漬物・味噌汁 果 物	11日 (541kcal 塩分3.4g) 魚のカルシウムソテー 煮 物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	12日 (520kcal 塩分3.8g) 助六寿司 きんぴら 漬物・豚汁 果 物	13日 (533kcal 塩分2.3g) 魚のおろし煮 揚げ物 漬物・味噌汁 果 物
15日 (520kcal 塩分3.0g) 魚の蒲焼 和え物 漬物・味噌汁 果 物	16日 (533kcal 塩分2.7g) ロールキャベツ サラダ 漬物・味噌汁 果 物	17日 (529kcal 塩分3.2g) 豚すき煮 和え物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	18日 (516kcal 塩分3.4g) たけのこご飯 揚げ物 漬物・味噌汁 果 物	19日 (495kcal 塩分3.2g) 千草蒸し 煮 物 漬物・味噌汁 果 物	20日 (500kcal 塩分3.2g) 鶏の味噌焼き 卵とじ 漬物・味噌汁 果 物
22日 (499kcal 塩分2.8g) 握り寿司 甘味噌かけ 漬物・お吸い物 果 物	23日 (542kcal 塩分3.1g) 酢 鶏 煮 物 漬物・スープ 果 物	24日 (525kcal 塩分2.7g) 魚の木の芽味噌焼き 卵の花炒り 漬物・お吸い物 果 物	25日 (540kcal 塩分3.2g) 豚肉の炒め物 和え物 漬物・味噌汁 果 物	26日 (524kcal 塩分2.7g) 魚のフライ 煮 物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	27日 (538kcal 塩分2.3g) 魚の塩焼き 和え物 漬物・豚汁 果 物
29日 (530kcal 塩分3.0g) 信田袋の炊き合わせ 和え物 漬物・味噌汁 果 物	30日 (526kcal 塩分2.9g) 魚と豆腐の炒め物 煮 物 漬物・味噌汁 ヨーグルト				

仕入れの都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

桜の花が舞い散る春たけなわの時期。旧暦『卯月』の「う」を「初」「産」の意味があることから、一年の初めを表すという説や、「卯」が十二支の順番で四番目に位置するためという説があります。