

# デイケアだんけの1日

8:40 だんけ出発 お迎え 身体状況に合わせ送迎コースを設定、玄関までお迎えにあがります。

9:00~ 利用者様到着 バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）



9:30~ 【午前の部】リハビリ開始  
マット運動・平行棒・集団体操・プーリー・ペダル・自主トレーニング・個別リハビリなど

【マット運動】



【平行棒訓練】



【プーリー・ペダル】



【集団体操】



【個別リハビリ】



12:00~ 昼食  
当施設で調理した昼食を提供、大変好評をいただいております。  
きざみ食、一口大、ペースト状等、栄養形態に合わせて調理しています。



13:30~ お昼帰りの利用者様送り出し  
【午後の部】リハビリ開始  
月・金・土⇒おとなの学校 火・木⇒小集団（歌の会）  
温熱療法・歩行訓練・自主トレーニング・個別リハビリ・手作業など

【おとなの学校】



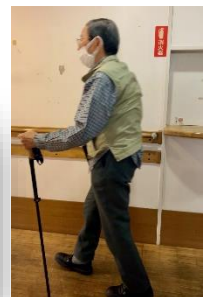
【小集団（歌の会）】



【手作業】



【歩行訓練】



15:00~ おやつ  
工夫を凝らした手作りおやつがメインです。



15:30~ 帰りの体操  
お帰り準備

見学は随時受け付けております。送迎も致しますのでお気軽にご相談ください。