

# 令和6年 2月分 献立予定表

月	火	水	木	金	土
			<b>1日</b> (538kcal   塩分2.7g) 魚の幽庵焼き 煮物 漬物・味噌汁 果物	<b>2日</b> (531kcal   塩分3.0g) 魚のマスタード風味 卵とじ 漬物・味噌汁 果物	<b>3日</b> (489kcal   塩分2.7g) 炊き込みご飯 玉子焼き 漬物・味噌汁 果物
	<b>5日</b> (564kcal   塩分3.2g) 蓮根のはさみ焼き 和え物 漬物・味噌汁 果物	<b>6日</b> (513kcal   塩分2.8g) 魚のムニエル サラダ スープ 果物	<b>7日</b> (543kcal   塩分2.5g) メンチカツ 煮物 漬物・味噌汁 果物	<b>8日</b> (540kcal   塩分1.5g) チキンライス サラダ スープ 果物	<b>9日</b> (536kcal   塩分3.0g) 握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果物
<b>12日</b> (538kcal   塩分2.7g) 魚の南部焼き サラダ 漬物・味噌汁 果物	<b>13日</b> (543kcal   塩分2.5g) 親子丼 和え物 漬物・味噌汁 果物	<b>14日</b> (453kcal   塩分3.1g) 巻き寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果物	<b>15日</b> (565kcal   塩分2.1g) 魚のマリネ 含め煮 漬物・味噌汁 果物	<b>16日</b> (537kcal   塩分3.3g) 酢豚 ナムル スープ ヨーグルト	<b>17日</b> (543kcal   塩分1.8g) コロッケ 煮物 漬物・味噌汁 果物
<b>19日</b> (536kcal   塩分3.0g) 握り寿司 あんかけ 漬物・味噌汁 果物	<b>20日</b> (531kcal   塩分2.8g) 回鍋肉 サラダ 漬物・スープ ヨーグルト	<b>21日</b> (539kcal   塩分2.7g) 魚ステーキのごソース サラダ スープ 果物	<b>22日</b> (561kcal   塩分3.2g) ロール白菜 和え物 漬物・味噌汁 果物	<b>23日</b> (566kcal   塩分2.8g) 鶏のチーズピカタ 煮物 漬物・味噌汁 果物	<b>24日</b> (585kcal   塩分3.63g) 魚としめじのホイル焼き 和え物 漬物・味噌汁 果物
<b>26日</b> (547kcal   塩分2.6g) チキンソテー サラダ 漬物・味噌汁 果物	<b>27日</b> (525kcal   塩分2.8g) 煮魚 白和え 漬物・味噌汁 果物	<b>28日</b> (538kcal   塩分2.4g) 生揚げと青菜の炒め物 和え物 漬物・味噌汁 ヨーグルト	<b>29日</b> (533kcal   塩分3.4g) 魚の葱味噌焼き お浸し 漬物・すまし汁 果物		

暦の上では春が始まる月。「雪消月」「梅見月」「木芽月」などの異名もあり、春の訪れを伝える五感があります。

冬の陰気を祓う年迎えの「豆まき」や「恵方巻」は一年の無病息災を祈る行事で、今年の方角は東北東です。

仕入れの都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。